

Mothersblessing RITUALE





Ein Motherblessing ist eine besondere Zeremonie, die werdenden Müttern gewidmet ist. Anders als eine traditionelle Babyparty, bei der Geschenke für das kommende Baby im Vordergrund stehen, konzentriert sich ein Motherblessing auf die Mutter selbst. Diese Feier stammt ursprünglich aus den Traditionen der Navajo-Indianer und hat sich mittlerweile als ein kraftvolles Ritual etabliert, um die werdende Mutter zu ehren und zu unterstützen.

Ein Motherblessing ist eine intime Zusammenkunft von Freundinnen und Familienmitgliedern der werdenden Mutter. Der Fokus liegt darauf, die werdende Mutter emotional und spirituell zu unterstützen, während sie sich auf die bevorstehende Geburt vorbereitet. Die Zeremonie kann sehr individuell gestaltet werden und beinhaltet oft Rituale, die die Verbindung der Frau zu ihrem Körper und ihrer Rolle als Mutter stärken.

Melde dich bei mir, damit wir gemeinsam die Zeremonie so gestalten können, dass du dich damit wohlfühlst.

Falls du eine Idee oder Vorstellung hast, die du hier nicht findest, lass es mich wissen.

Nesrin

www.nesrin-davi.de
hello@nesrin-davi.de
+49 151 29484118

Affirmationen

Wir ziehen Affirmationskarten und geben der Schwangeren stärkende Worte mit auf den Weg. Anschließend gestalten wir eigene Karten für die Schwangere.

Verbundene Geburtskerzen

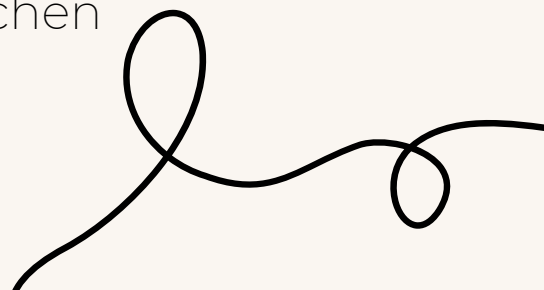
Zwei Kerzen sind miteinander verbunden. Eine steht für die Schwangere und eine für das Baby. Die Schwangere darf die Verbindung symbolisch trennen und wir gestalten im Anschluss die Kerzen miteinander, die die Schwangere dann bei Geburtsbeginn anzünden kann, um Kraft zu spenden.

Geburtskerze für den Kreis

In der Mitte steht eine Kerze für die Schwangere und um die Kerze stehen kleine Kerzen für die Teilnehmenden im Kreis. Jede gestaltet später eine kleine Kerze und gemeinsam wird die große Kerze gestaltet. Bei Geburtsbeginn werden alle Kerzen angezündet, um der Schwangeren Kraft zu senden.

Geburtskette

Alle Teilnehmenden bringen Perlen mit und diese werden mit Wünschen für die Geburt gesegnet, aufgefädelt und der Schwangeren überreicht – diese kann sie unter der Geburt als zusätzlichen Kraftspender halten.



Duftanker herstellen

Gemeinsam stellen wir einen Duftanker her – diesen kann die Schwangere verwenden, um unter der Geburt in einen entspannten Zustand zu kommen. Hierfür bringt jede Teilnehmende Perlen mit und wir knüpfen ein Armband mit zusätzlichen Lavasteinen, die als Duftanker eingesetzt werden.

Babybauch bemalen

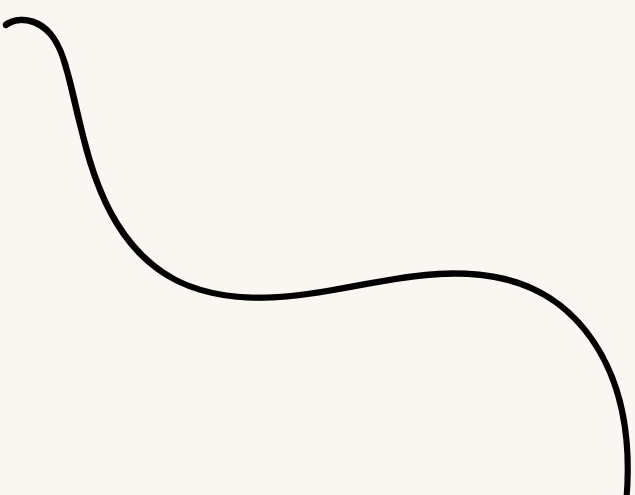
Wir verbinden uns mit der Schwangeren und dem Baby und bemalen in einer schönen Atmosphäre den Babybauch – z.B. mit einem Mandala.

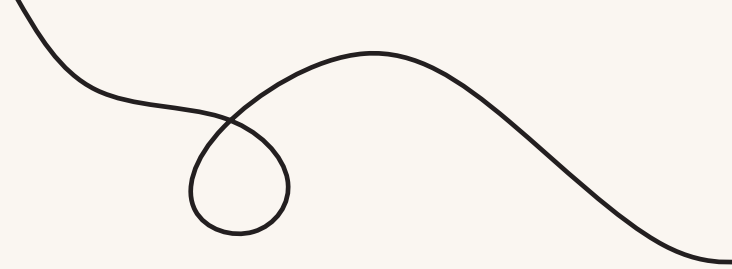
Fußbad und Massage

Die Schwangere erhält ein beruhigendes Fußbad und eine wohltuende Hand- und Fußmassage von ihren Liebsten Frauen, damit sie sich richtig entspannen kann und darf einfach empfangen.

Gehalten werden

Die Schwangere legt sich in eine Decke und wird von ihren Liebsten gehalten und gewogen – hier darf die Schwangere Halt empfangen, bevor sie selbst Halt geben wird.





Segnende Hände

Der Schwangeren werden liebevoll die Hände auf den Körper gelegt und dabei werden ihr stärkende Affirmationen vorgelesen. (ergänzt sich gut mit dem „gehalten werden“).

Warme Dusche

Die Schwangere wird mit Liebe und lieben Worten überschüttet und geschwert.

Feuerritual

Loslassen und Transformation stehen hier im Mittelpunkt. Wir notieren Sorgen und Ängste auf Papier und verbrennen diese gemeinsam.

Glaubenssätze loslassen

Welche Glaubenssätze trägt die Schwangere in Bezug auf Schwangerschaft und Geburt in sich? Wir gehen diesen Glaubensätzen gemeinsam auf den Grund und transformieren diese in neue, stärkende Glaubenssätze.

Energieausgleich

2 Stunden im Kreis
250 €

3 Stunden im Kreis
350 €

